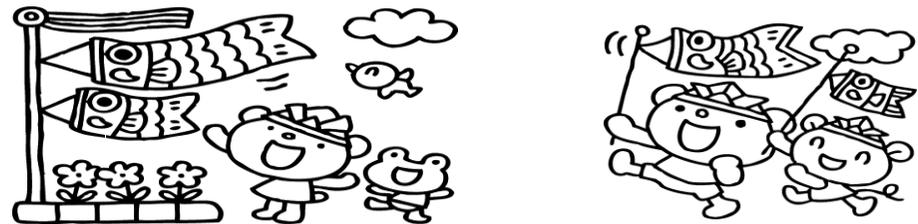


今月の目標

きちんとあいさつ『いただきます』『ごちそうさま』

月	火	水	木	金	土	給食だより
<p>1</p> <p>牛乳、小魚せんべい ご飯 牛肉と大根のうま煮 もやしの甘酢和え いちご 味噌汁(豆腐、えのき)</p> <p>牛乳、キャロットクッキー</p>	<p>2</p> <p>豆乳、クッキー バターロール コーンフレークチキン レタスフレンチサラダ バナナ ポテトスープ</p> <p>牛乳、いなりご飯、スルメ</p>	<p>3</p> <p>憲法記念日</p>	<p>4</p> <p>みどりの日</p>	<p>5</p> <p>こどもの日</p>	<p>6</p> <p>牛乳、塩せんべい 肉味噌ご飯 豆苗の和え物 いちご 澄まし汁(はんぺん、三つ葉)</p> <p>牛乳、くるくるパイ</p>	<p>【端午の節句】 端午の節句は、五節句の一つで男の子の節句です。この日は、家々にこいのぼりをたてて、武士人形を飾り、ちまきや柏餅などを食べて祝います。 </p> <p>【こいのぼり】 急な流れや大きな滝も跳ね上がり、勢いよく泳ぐ鯉の姿と重ね、たくましく元気に育てとの願いが込められています。 </p> <p>【菖蒲湯】 菖蒲の葉は、邪気や災難よけの薬草で菖蒲と勝負をかけ、立身出世の願いが込められています。</p> <p>【柏餅】 柏の木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるよとの願いが込められています。 </p> <p>【ちまき】 ちまきを毒へびにみたてて、それを食べることで免疫力が付き、悪病災難の靈いを除くという意味があります。</p>
<p>8</p> <p>牛乳、クッキー ご飯 高野豆腐と豚肉のうま煮 ブロッコリーの海苔和え いちご 味噌汁(なめこ、葱)</p> <p>牛乳、あべかわマカロニ</p>	<p>9</p> <p>豆乳、塩せんべい あんかけうどん カリカリきゅうり バナナ わかめスープ</p> <p>牛乳、メープルラスク</p>	<p>10</p> <p>牛乳、ビスケット ブルコギ丼 青梗菜の和え物 オレンジ 味噌汁(白菜、油揚げ)</p> <p>牛乳、ビーフ汁麵</p>	<p>11</p> <p>豆乳、せんべい バターロール 鶏のから揚げ 塩レモンサラダ いちご パブリカスープ</p> <p>牛乳、茶飯海苔巻き、スルメ</p>	<p>12</p> <p>牛乳、カルシウムせんべい ご飯 魚の味噌焼き ほうれん草と竹輪の和え物 ミニトマト グレープフルーツ けんちん汁</p> <p>牛乳、ザクザククッキー</p>	<p>13</p> <p>牛乳、小魚せんべい 食パン(ジャム) ビーフシチュー キャベツサラダ オレンジ 小魚</p> <p>牛乳、おかかチーズご飯</p>	
<p>15</p> <p>牛乳、せんべい 鶏肉とひじきの炊き込みご飯 ウインナー おくら納豆和え いちご 味噌汁(もやし、舞茸)</p> <p>飲むヨーグルト、クラッカー バナナ</p>	<p>16</p> <p>豆乳、クッキー ちゃんぽんうどん がんもの詰め煮 いんげんの胡麻和え バナナ 小魚</p> <p>牛乳、菜飯ご飯、スルメ</p>	<p>17</p> <p>牛乳、カルシウムせんべい ご飯 煮魚 青梗菜の彩り和え ミニトマト オレンジ とん汁味噌汁</p> <p>牛乳、ジャムトースト</p>	<p>18</p> <p>誕生日会</p> <p>豆乳、小魚せんべい バターロール ピザ風ハンバーグ ゆでブロッコリー ポテトサラダ メロン マッシュルームスープ</p> <p>牛乳、お楽しみケーキ</p>	<p>19</p> <p>親子遠足</p>	<p>20</p> <p>牛乳、ビスケット 和風カレーライス 海藻サラダ いちご 豆乳スープ</p> <p>牛乳、ココアちんすこう</p>	
<p>22</p> <p>牛乳、クッキー ご飯 魚の竜田揚げ 人参の土佐煮 きゅうり漬け いちご 五目味噌汁</p> <p>牛乳、ぶくぶくせんべい</p>	<p>23</p> <p>豆乳、塩せんべい きのこスパゲティ 野菜とじゃこのサラダ オレンジ ホタテのミルクスープ</p> <p>麦茶、ホットケーキ</p>	<p>24</p> <p>牛乳、カルシウムせんべい バターロール 鶏の照り焼き チーズレタスサラダ バナナ トマトスープ</p> <p>牛乳、醤油おにぎり、スルメ</p>	<p>25</p> <p>小運動会</p> <p>豆乳、小魚せんべい ハヤシライス 大根サラダ いちご 小魚</p> <p>牛乳、あずき蒸しパン</p>	<p>26</p> <p>牛乳、ビスケット ご飯 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ ミニトマト オレンジ 味噌汁(キャベツ、生揚げ)</p> <p>牛乳、ゼリー、ビスケット</p>	<p>27</p> <p>牛乳、せんべい バターロール 茄子のミートグラタン ブロッコリーサラダ バナナ たまごスープ</p> <p>牛乳、ひじきそぼろご飯</p>	
<p>29</p> <p>牛乳、ビスケット ふりかけご飯 和風卵焼き 切り干し大根の炒め煮 いちご 味噌汁(ほうれん草、玉葱)</p> <p>牛乳、米粉お焼き</p>	<p>30</p> <p>豆乳、小魚せんべい 食パン(ジャム) マカロニシチュー マリネサラダ バナナ 小魚</p> <p>麦茶、おかかの混ぜご飯 スルメ</p>	<p>31</p> <p>牛乳、塩せんべい ポークライス グリーンサラダ オレンジ かぶとベーコンのスープ</p> <p>牛乳、おかめうどん</p>				

※ 都合により献立が変更になる場合があります。

★今月の栄養平均:3歳以上児/エネルギー586kcal タンパク質23.3g 3歳未満児/エネルギー498kcal タンパク質19.8g